



PESCADO/MARISCO

DICIEMBRE DE 2020



	<u>1º Plato</u>	<u>2º Plato</u>
<u>MARTES 1</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla francesa
<u>MIÉRCOLES 2</u>	Espirales con tomate y queso	York plancha
<u>JUEVES 3</u>	Judías verdes con jamón	Albóndigas de ternera en salsa con patatas
<u>VIERNES 4</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>LUNES 7</u>	Arroz con tomate	Filete de pollo a la plancha
<u>MIÉRCOLES 9</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de patata
<u>JUEVES 10</u>	Crema de calabacín con quesitos	Jamoncitos de pollo en salsa con patatas
<u>VIERNES 11</u>	Guiso de patatas, vegetales y carne	Cinta de lomo plancha
<u>LUNES 14</u>	Guisantes con jamón	Cinta de lomo al ajillo
<u>MARTES 15</u>	Sopa de cocido	Cocido madrileño
<u>MIÉRCOLES 16</u>	Tallarines boloñesa	Filete de pavo plancha
<u>JUEVES 17</u>	Judías pintas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla francesa
<u>VIERNES 18</u>	Crema de espinacas con boniato y huevo	Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
<u>LUNES 21</u>	Lentejas ecológicas con verduras y chorizo	Tortilla de york
<u>MARTES 22</u>	Pasta tricolor con jamón york	Perrito caliente
<u>MIÉRCOLES 23</u>	Puré de verduras	Cinta de lomo plancha
<u>LUNES 28</u>	Espaguetis con jamón york	York plancha
<u>MARTES 29</u>	Judías blancas ecológicas con verdura y chorizo	Tortilla de patata
<u>MIÉRCOLES 30</u>	Menestra de verduras con jamón york	Escalope de pollo

IMPORTANTE: Todos los platos resaltados en Negrita se sirven en envases independientes

